

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 2» ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Утвержден приказом директора
от 24.01.2022 № 22/1

**План
мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ «Лицей №2»
на 2021-2022 учебный год**

Цель: эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

Задачи:

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru);
- составление заявок и организация участия учащихся на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стендах и сайте, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, юношеского, школьного спортивного клуба МБОУ «Лицей №2»;
- размещать информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

<i>Мероприятия п/п</i>	<i>Сроки реализации</i>	<i>Ответственный</i>
1. Медицинское обеспечение		
Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию	Сентябрь	Медицинский работник
Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Учителя физкультуры
Санитарно - просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	Учителя физкультуры
Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	В течение учебного года	Учителя физкультуры

2. Информационно- пропагандистское обеспечение

<p>Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; • Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; • Распоряжение Правительства Российской Федерации №1165-р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» 	<p>По мере обновления нормативной базы</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Васильева И.А.</p>
<p>Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)</p>	<p>2 половина 2021-2022 учебного года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>Проведение школьных соревнований с включением нормативов ГТО</p>	<p>Сентябрь - май</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

3. Научно - методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО

<p>Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО</p>	<p>Сентябрь- октябрь 2021</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ</p>	<p>Май 2022</p>	<p>Васильева И.А.</p>

4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО		
Реализация физкультурно - массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации, Лыжня России и др.)	В течение учебного года	Учителя физкультуры
Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО в (Региональный оператор ВФСК ГТО)	В течение учебного года	Васильева И.А.
Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО	Во втором полугодии 2021-2022 учебного года	Учителя физкультуры
Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь 2021, май 2022	Васильева И.А., Антонова Е.В.
Участие в школьных соревнованиях «Многоборье ГТО»	Во втором полугодии 2021-2022 учебного года	Учителя физкультуры
5. Стимулирование участников образовательного процесса		
Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО	Май 2022	Васильева И.А., Федотова Ж.А.
6. Совершенствование физкультурно - спортивной материально - технической базы		
Подготовка физкультурно - спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь- август 2022	Администрация ОУ